



ZPRÁVA O TRHU VÍNA A VINNÝCH HROZNŮ

Vývoj cen průmysl. výrobců:

➤ víno bílé lahvévé.....	33,40 Kč/l
- víno bílé sudové.....	- Kč/l
➤ víno červené lahvévé.....	32,60 Kč/l
- víno červené sudové.....	- Kč/l
⬆️ jakostní bílé lahvévé.....	59,10 Kč/l
⬆️ jakostní červené lahvévé.....	59,10 Kč/l

Obsah:

Komoditní zpravodajství.....	1
Informace o cenách vína.....	2
Zahraniční obchod ČR.....	3
Informace ze zahraničních trhů.....	7
Aktuality	9

Komoditní zpravodajství

Cena průmyslových výrobců vína

Průměrná cena průmyslových výrobců **bílého vína lahvévého stolního** v říjnu 2017 dosáhla hodnoty 33,40 Kč/l. U **červeného vína** byla stanovena průměrná cena na úrovni 32,60 Kč/l. Proti minulému období kotace u bílého vína, stejně tak i u červeného vína naprosto stagnovaly, tedy zůstaly beze změny. Průměrná cena sudového bílého vína ani červeného sudového nebyla stanovena, neboť ve sledovaném období nebyl zaznamenán jejich výskyt u dostatečného množství výrobců.

Průměrná cena **bílého jakostního vína lahvévého** se podle šetření TIS^{ČR} SZIF v říjnu 2017 dostala na úroveň 59,10 Kč/l. Cena **červeného jakostního lahvévého** vína tentokrát uzavírala na hodnotě 59,10 Kč/l. Průměrná cena bílého jakostního sudového vína ve sledovaném měsíci dosáhla hodnoty 30,90 Kč/l. Průměrná cena červeného jakostního sudového vína ve sledovaném období dosáhla hodnoty 30,80 Kč/l.

Zahraniční obchod

Vinné hrozny, hroznová šťáva

V říjnu 2017 bylo do České republiky dovezeno celkem 5 468 t **stolních vinných hroznů** za průměrnou jednotkovou hodnotu 34,50 Kč/kg. Od počátku roku 2017 bylo dovezeno nejvíce hroznů z Itálie, celkem 14 471,7 t za 29,40 Kč/kg (40 %), z Německa 6 502,5 t hroznů za 44,30 Kč/kg (18 %) a z Indie celkem 4 514,0 t.

Sušených vinných hroznů bylo ve sledovaném období nakoupeno celkem 744 t za 42,00 Kč/kg. Rozinky byly dováženy hlavně

z Turecka (34,7 %; 1 553 t) za 38,60 Kč/kg, dále ze Slovenska (15 %; 670 t za 50,00 Kč/kg).

Hroznové šťávy bylo v říjnu 2017 dovezeno do ČR celkem 150 t za 46,40 Kč/kg. Z Itálie bylo dodáno za rok 2017 celkem 1 072 t (73 %) hroznové šťávy za 39,70 Kč/kg.

Víno

V období od 1.1. do 31.10.2017 bylo do České republiky **dovezeno celkem** 1 193 273 hl vína za průměrnou jednotkovou cenu 30,00 Kč/l. Podíl bílého vína na celkovém dovozu činil 47,7 % (568 945 hl za 21,60 Kč/l), podíl červeného vína činil 27,7 % (331 065 hl za 33,70 Kč/l). Ve sledovaném období bylo víno dodáváno převážně z Itálie (283 890 hl za 21,40 Kč/l, tj. 25 %), ze Španělska (266 400 hl za 18,10 Kč/l, tj. 23 %) a Maďarska (154 735 hl za 22,70 Kč/l, tj. 13 %). Víno bylo dováženo hlavně v obalech nad 2 l (59,20 % v objemu 646 903 hl za průměrnou cenu 14,70 Kč/l).

Z České republiky bylo za období od 1.1. do 31.10.2017 **vyvezeno celkem** 64 393 hl vína za průměrnou jednotkovou hodnotu 51,20 Kč/l. Bílé víno se na uskutečněném vývozu podílelo 28,8 % (18 553 hl za 45,60 Kč/l) a červené 34,7 % (22 350 hl za 53,50 Kč/l). Hlavním odběratelem vína bylo ve sledovaném období (I-X/2017) tradičně Slovensko, kam bylo vyvezeno 31 951 hl (56,0 %) za 43,90 Kč/l.

Podíl objemového množství vyvezeného vína byl roven 5,40 % dovezeného vína, ve finančním vyjádření 9,21 %.



Informace o cenách vína

Ceny průmyslových výrobců vína v ČR

Datum zjištění ceny: říjen 2017

Kč/l

Druh	Cena průmyslových výrobců (vážený průměr)				Prodané množství (hl)
	minimální	maximální	průměrná	změna proti IX/17	
Víno bílé - lahvové	-	-	33,40	0,00	405
- sudové	-	-	*	-3,10	11
- tetrapack	-	-	*	-	148
Víno červené - lahvové	-	-	32,60	0,00	354
- sudové	-	-	*	-2,50	12
- tetrapack	-	-	*	-	184
Jakostní bílé lahvové celkem	49,20	70,00	59,10	1,10	6 411
z toho: Müller Thurgau	40,00	70,00	52,80	-1,40	875
Veltlínské zelené	49,20	70,00	53,90	0,70	1 406
Jakostní červené lahvové celkem	49,70	70,00	59,10	1,00	2 693
z toho: Frankovka	47,20	70,00	56,50	-4,60	626
Svatovavřínecké	49,10	70,00	56,20	-1,10	327
Jakostní bílé sudové celkem	30,60	35,70	30,90	-	2 677
z toho: Müller Thurgau	28,90	35,00	30,50	-	1 884
Veltlínské zelené	31,70	35,00	32,20	-	60
Jakostní červené sudové celkem	30,00	32,70	30,80	-	4 649
z toho: Frankovka	29,80	31,60	31,30	-	802
Svatovavřínecké	29,80	33,20	30,70	-	139
Šumivé	-	-	91,30	4,00	5 306
Víno s přívlastkem	87,90	139,00	99,60	-7,90	1 334

Poznámka: Cena průmyslových výrobců - cena, za kterou je víno odebráno z výrobních podniků, bez dopravy a DPH.

Údaj o prodaném množství vína uvádí množství prodaného vína, ze kterého byly vypočteny ceny průmyslových výrobců. * = méně než 3 údaje

Pramen: TIS^{CR} SZIF

Průměrná cena **lahvového jakostního bílého vína** celkem se v říjnu 2017 proti září 2017 mírně zvýšila a uzavírala na hodnotě 59,10 Kč/l. Průměrná cena sledované odrůdy Müller Thurgau se snížila o 1,40 Kč/l a uzavírala na hodnotě 52,80 Kč/l. U odrůdy Veltlínské zelené se průměrná cena zvýšila o 0,70 Kč/l (+1,32 %) a uzavírala na hodnotě 53,90 Kč/l.

Průměrná cena **lahvového jakostního červeného vína** celkem se v říjnu 2017 proti předchozímu období zvýšila o 1,00 Kč/l (o 1,72 %) a dostala se na 59,10 Kč/l. U odrůdy Frankovka se cena snížila na hodnotu 56,50 Kč/l. U odrůdy Svatovavřínecké se průměrná cena snížila a uzavírala na hodnotě 56,20 Kč/l.

Průměrná cena **sudového jakostního bílého vína** celkem se v říjnu 2017 dostala na úroveň 30,90 Kč/l.

Nelze ovšem stanovit její trend, protože cena nebyla stanovena minule. U sudového vína odrůdy Müller Thurgau cena nakonec uzavírala na hodnotě 30,50 Kč/l. Průměrná cena sudového vína odrůdy Veltlínské zelené ovšem uzavírala na hodnotě 32,20 Kč/l.

U **sudového jakostního červeného vína** se průměrná cena v říjnu 2017 dostala na hodnotu 30,80 Kč/l. Průměrná kotace u odrůdy Frankovka byla stanovena na hodnotě 31,30 Kč/l. Ceny vín za červené sudové Svatovavřínecké byly stanoveny na úrovni 30,70 Kč/l.

Průměrná cena **šumivého vína** v říjnu 2017 podle šetření TIS^{CR} SZIF uzavírala na hodnotě 91,30 Kč/l.

Průměrná cena **vína s přívlastkem** se snížila a dosáhla hodnoty 99,60 Kč/l.



Zahraňiční obchod ČR

Dovoz vinných hroznů a hroznové šťávy do České republiky v roce 2017

Druh	říjen 2017		leden - říjen 2017			
			celkem		z toho EU (28)	
	t	Kč/kg	t	Kč/kg	t	Kč/kg
Vin. hrozny stolní	5 468	34,50	35 784	37,70	25 121	34,70
Vin. hrozny moštové	-	-	-	-	-	-
Vin. hrozny sušené	744	42,00	4 472	45,60	1 202	48,10
Hroznová šťáva	150	46,40	1 478	36,50	1 475	36,50

Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů dovezeného zboží.
Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

Největší dodavatelé vinných hroznů stolních

leden - říjen 2017

Země	t	Kč/kg
Itálie	14 471,7	29,40
Německo	6 502,5	44,30
Indie	4 514,0	42,00
Jižní Afrika	2 604,2	55,20
Nizozemsko	2 334,9	42,80

Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

Největší dodavatelé vinných hroznů sušených

leden - říjen 2017

Země	t	Kč/kg
Turecko	1 552,7	38,60
Slovensko	670,0	50,00
USA	652,7	55,80
Írán	386,9	44,70
Jižní Afrika	256,1	51,70

Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

Největší dodavatelé hroznové šťávy

leden - říjen 2017

Země	t	Kč/kg
Itálie	1 071,8	39,70
Španělsko	132,2	24,90
Německo	111,0	30,60
Slovensko	85,5	37,10
Maďarsko	46,9	12,90

Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF; pozn. * = cena neuvedena

Vývoz vinných hroznů a hroznové šťávy z České republiky v roce 2017

Druh	říjen 2017		leden - říjen 2017			
			celkem		z toho EU (28)	
	t	Kč/kg	t	Kč/kg	t	Kč/kg
Vin. hrozny stolní	365	38,70	2 624	43,00	2 622	42,90
Vin. hrozny moštové	-	-	-	-	-	-
Vin. hrozny sušené	72	56,70	417	56,60	416	56,60
Hroznová šťáva	22	43,20	346	42,60	346	42,60

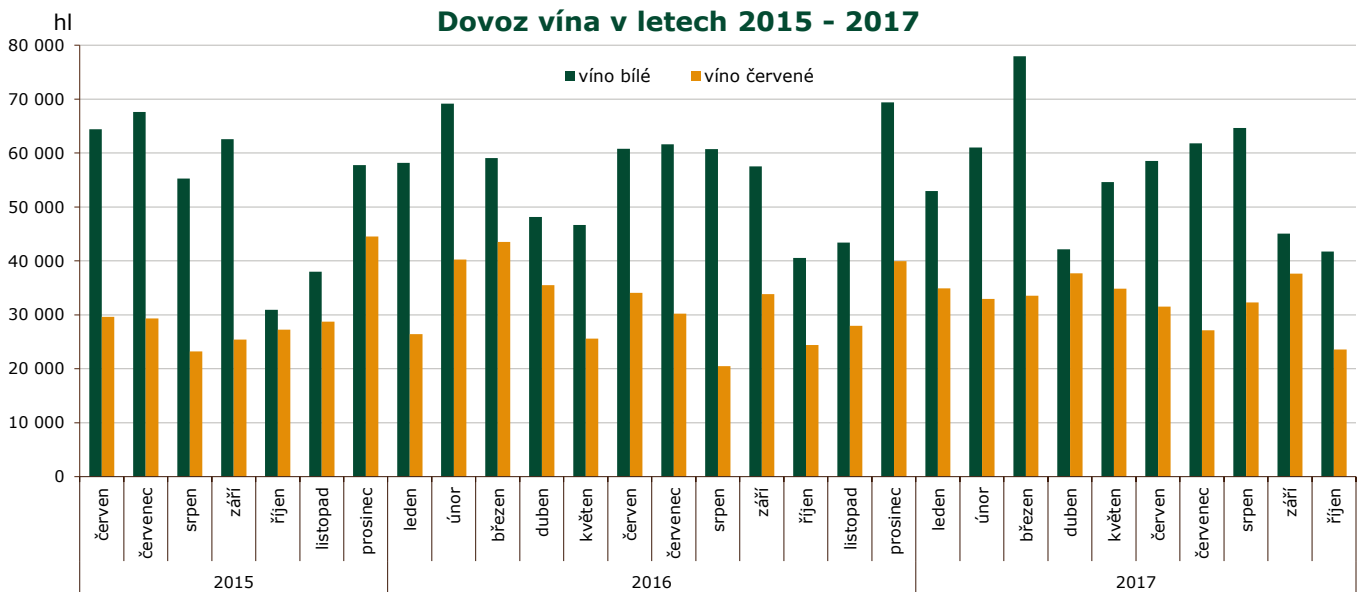
Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů dovezeného zboží;
Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.



Dovoz vína do České republiky v roce 2017

Druh	říjen 2017		leden - říjen 2017			
			celkem		z toho EU (28)	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
CELKEM	99 664	41,90	1 193 273	30,00	1 043 559	28,60
z toho: šampaňské	466	602,50	2 962	522,60	2 961	522,60
šumivé	4 636	90,50	29 175	66,80	28 940	66,60
perlivé	4 754	70,80	36 136	63,00	36 117	63,00
víno bílé	41 712	27,50	568 945	21,60	566 650	21,50
víno červené	23 571	46,60	331 065	33,70	328 397	33,60
víno ostatní	23 015	51,30	192 698	43,00	48 204	55,20
vinný mošt	1 510	32,30	32 292	15,90	32 292	15,90

Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů dovezeného zboží; * = cena neuvedena
Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.



Dovoz vína do České republiky podle velikosti obalu v roce 2017

říjen	celkem		bílé		červené		ostatní	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
Láhve do 2 l	44 958	60,20	13 933	48,30	16 758	58,60	14 268	73,60
Obaly nad 2 l	43 489	16,60	27 928	17,00	6 813	17,10	8 748	14,90
leden - říjen	celkem		bílé		červené		ostatní	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
Láhve do 2 l	445 805	49,80	155 516	40,00	161 227	54,40	129 062	55,80
Obaly nad 2 l	646 903	14,70	413 429	14,70	169 838	14,00	63 637	17,00

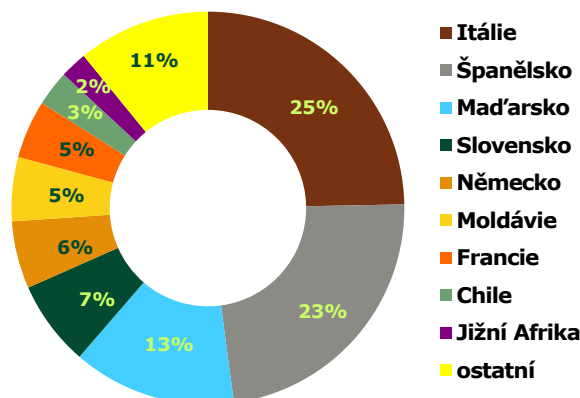
Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů dovezeného zboží;
Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.



Hlavní dodavatelé vína: I-X 2017

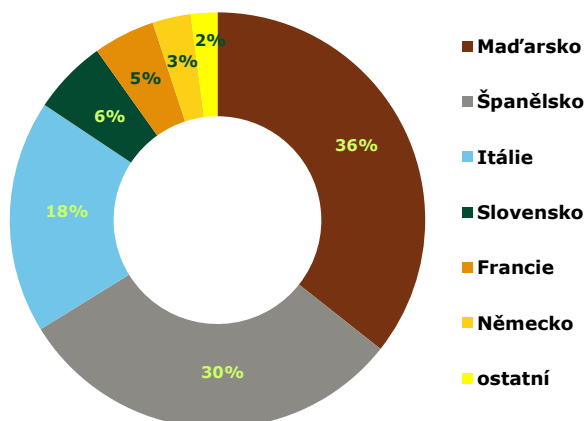
Země	Množství (hl)	Průměrná jednotková hodnota (Kč/l)
Itálie	283 890	21,40
Španělsko	266 400	18,10
Maďarsko	154 735	22,70
Slovensko	80 805	20,40
Německo	63 831	47,90
Moldávie	60 628	29,00
Francie	55 032	86,80
Chile	33 487	65,60
Jižní Afrika	25 386	22,60
Austrálie	11 849	48,30

Dovoz vína celkem: I-X/2017

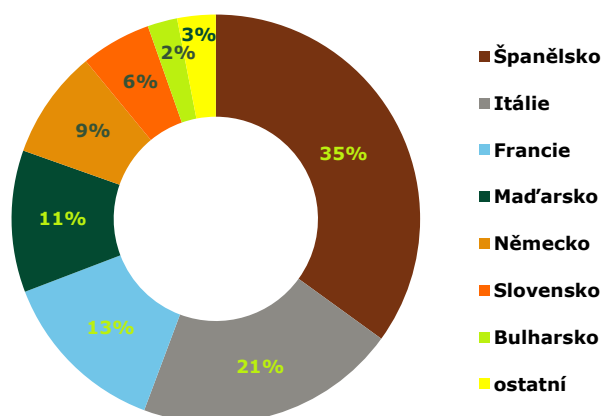


Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

Dovoz bílého vína: říjen 2017



Dovoz červeného vína: říjen 2017



Přehled dovozu vybraných položek z Maďarska a ze Španělska v období 2016-17

Země	Maďarsko				Španělsko			
	2204 21 79		2204 21 80		2204 21 79		2204 21 80	
KN kód	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
období/jednotka	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
celkem 2016	6 947	27,90	5 103	26,20	7 387	27,10	10 648	31,70
leden	313	33,30	282	29,60	629	22,10	1 087	25,30
únor	531	30,60	176	31,30	374	26,80	546	24,40
březen	1 688	21,30	1 033	21,30	494	29,70	570	30,30
duben	791	21,70	336	27,90	904	18,60	1 921	23,20
květen	1 923	21,40	412	30,80	2 017	18,60	1 545	23,20
červen	1 150	22,60	741	23,40	1 138	19,40	1 004	19,40
červenec	1 469	21,40	2 450	35,70	1 393	19,00	2 223	23,40
srpen	2 403	21,00	2 070	42,60	1 831	18,60	1 012	23,50
září	1 244	32,10	338	37,40	1 624	18,40	854	22,20
říjen	983	37,50	716	36,40	611	20,10	750	22,10
celkem 2017	12 652	24,30	8 095	35,10	11 465	19,90	12 332	23,30

Poznámka: Položka celního sazebníku: 2204 21 79 - Bílá vína vyráběná v EU, s chráněným zeměpisným označením (ChZO), 2204 21 80 - Vína jiná než bílá, vyráběná v EU, s chráněným zeměpisným označením (ChZO);
 Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

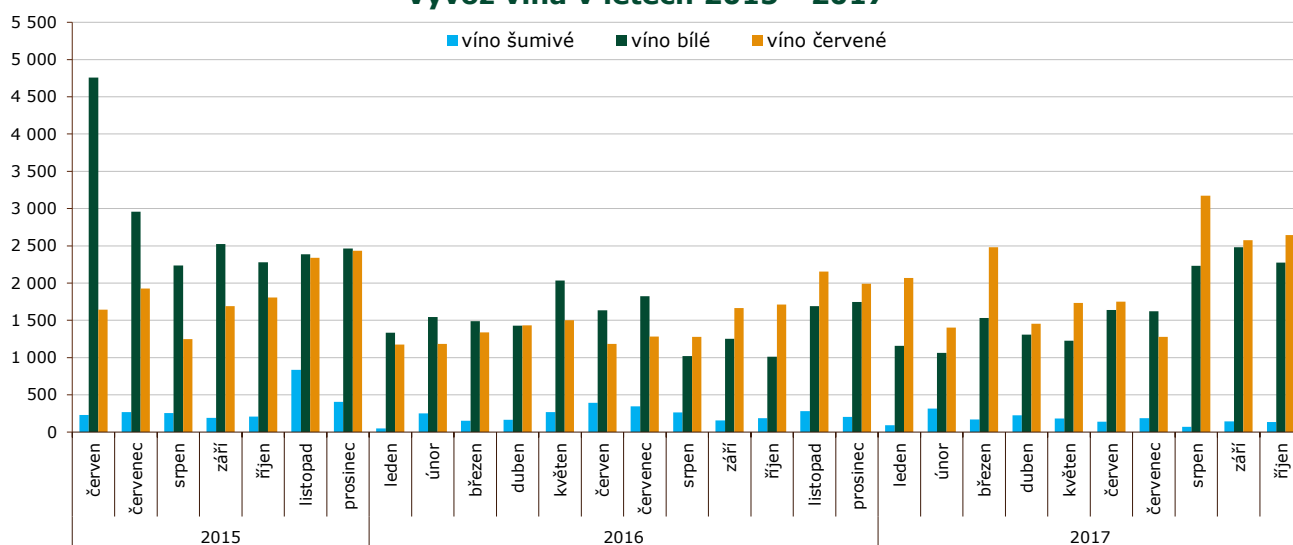


Vývoz vína z České republiky v roce 2017

Druh	říjen 2017		leden - říjen 2017			
			celkem		z toho EU (28)	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
CELKEM	7 000	55,80	64 393	51,20	62 586	49,10
z toho: šampaňské*	33	451,70	384	411,80	371	422,10
šumivé	136	90,40	1 834	96,10	1 786	94,80
perlivé	56	78,50	1 175	79,10	1 164	78,40
víno bílé	2 273	41,80	18 553	45,60	18 005	42,60
víno červené	2 643	56,60	22 350	53,50	21 406	50,40
víno ostatní	1 833	63,80	16 198	56,70	15 881	56,70
vinný mošt	26	*2	3 898	19,40	3 974	19,00

Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů vyvezeného zboží; * = reexport, provedena korekce; *2 - cena neuvedena; Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.

hl Vývoz vína v letech 2015 - 2017



Vývoz vína z České republiky podle velikosti obalu v roce 2017

říjen	celkem		bílé		červené		ostatní	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
Láhve do 2 l	18 412	56,80	14 057	55,70	2 588	57,10	1 767	65,00
Obaly nad 2 l	429	19,30	307	14,60	55	30,30	66	32,10
leden - říjen	celkem		bílé		červené		ostatní	
	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l	hl	Kč/l
Láhve do 2 l	35 899	58,50	1 965	46,10	18 750	60,50	15 183	57,60
Obaly nad 2 l	9 111	18,50	4 496	14,10	3 600	17,20	1 015	42,30

Poznámka: ČSÚ je po vyhodnocení celních deklarací průběžně zpětně prováděna úprava údajů vyvezeného zboží. Pramen: Dle údajů ČSÚ zpracoval TIS ČR SZIF.



Zahraniční trhy

Ceny průmyslových výrobců vína na Slovensku

Ceny zjištěné za měsíc říjen 2017

EUR / l

Vino	Ceny průmyslových výrobců vína						Prodané množství (hl)
	min.	max.	průměr	průměr	meziměsíční	meziroční	
	říjen 2017			září	%	%	
Vino bílé b.z.o. – lahvévé	0,90	2,88	1,19	1,15	3,5	3,1	4 747,63
- sudové	0,60	1,68	0,93	0,95	-2,8	14,2	2 640,49
Vino červené b.z.o. - lahvévé	0,90	3,62	1,24	1,19	4,3	4,1	2 991,95
- sudové	0,64	1,96	1,10	0,86	28,8	2,7	1 084,87
Vino s ch.z.o. bílé - lahvévé	*	*	*	*	-	-	*
- sudové	0,90	1,23	1,04	1,02	2,0	5,0	193,79
Vino ch.z.o. červené - lahvévé	*	*	*	*	-	-	*
- sudové	*	*	*	1,12	-	-	*
Vino s ch.o.p. bílé - lahvévé	1,27	8,29	2,78	2,76	0,7	0,0	8 615,80
Jakostní vino bílé lahvévé	1,17	9,10	2,18	2,23	-2,1	0,3	7 018,79
z toho Veltlínské zelené	1,10	5,24	1,99	1,99	-0,3	-2,0	1 370,93
Ryzlink vlašský	1,00	8,30	1,76	1,81	-3,1	0,0	1 295,25
Vino s přívlastkem bílé	1,99	9,97	5,40	5,32	1,6	1,9	1 597,02
Vino s ch.o.p. bílé - sudové	0,73	3,82	0,91	1,01	-9,8	4,2	1 524,89
Tokajská vína celkem	10,84	20,00	11,70	14,25	-17,9	-3,4	20,36
Tokajské samorodé	3,98	14,44	5,49	5,27	4,2	-8,4	9,06
Tokajské putnové	14,20	22,78	16,68	17,22	-3,2	8,2	11,30
Vino s ch.o.p. červené - lahvévé	1,45	14,47	2,99	2,98	0,4	2,8	5 417,38
Jakostní vino červ. lahvévé	1,28	8,00	2,36	2,37	-0,1	2,1	4 330,95
z toho Frankovka	1,05	5,38	2,17	2,11	2,9	3,9	1 947,23
- Svatovařinecké	1,35	5,33	2,28	2,25	1,4	4,5	467,55
Jakostní vino červ.s přív. -lahv.	2,09	20,79	5,46	5,34	2,2	4,6	1 086,43
Vino s ch.o.p. jak. červ. - sudové	0,77	1,67	0,88	0,83	6,5	-4,2	1 128,77
Sekt	3,52	14,96	3,58	3,26	9,7	20,4	4 252,55

Poznámka: ceny jsou uváděny v EUR/l, bez DPH, spotřební daně a dopravy; * = méně než 3 údaje; přepočteno na € konverzním kurzem 1 EUR = 30,126 SKK;

b.z.o. = bez zeměpisného označení, s ch.z.o. = s chráněným zeměpisným označením, s ch. o. p. = s chráněným označením původu

Pramen: ATIS Agrárne trhové informácie Slovenska;

Průměrné ceny stolních hroznů v Rakousku

Období zjištění ceny: 12.říjen 2017

EUR/kg

Komodita	země původu	jednotka	prům. cena	předch. měsíc	min. cena	max. cena
Stolní hrozny	Brazílie	kg	3,00	-	2,50	3,50
	Chile	kg	2,15	2,73	1,00	3,50
	Indie	kg	2,51	2,21	2,00	3,20
	Itálie	kg	2,00	3,00	2,00	2,00
	Jižní Afrika	kg	2,86	2,81	1,90	4,50
	Turecko	kg	2,00	3,25	2,00	2,00

Pramen: www.ama.at



Střední týdenní odbytové ceny stolního vína a vín s označením původu z Itálie

Datum zjištění ceny: 15.12.2017

EUR/hgdo

Víno/ období*	2017-10-01	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-11-01
Stolní víno bílé	4,70	4,70	5,37	5,37	5,41
Stolní víno červené	5,13	5,22	5,29	5,29	5,29
Víno/ období*	2017-11-02	2017-11-03	2017-11-04	2017-11-05	2017-12-01
Stolní víno bílé	5,64	5,64	5,64	5,67	5,67
Stolní víno červené	5,31	5,34	5,35	5,35	5,37

 Pramen: ISMEA; <http://www.ismeaservizi.it>; pozn. hgdo = Ettogrado, tj. jednotka vyjadřující hektolitr a stupeň alkoholu; období* = rok-měsíc-týden

Obchodní odbytové ceny stolních vinných hroznů z dovozu na Slovensku

Datum zjištění ceny: 46. týden 2017

EUR/kg

Druh	min. (€/kg)	max. (€/kg)	Průměr (€/kg)	
			46. týden 2017	44. týden 2017
Vinné hrozny bílé	1,99	2,70	2,38	1,96
Vinné hrozny modré	-	-	-	-
Vinné hrozny červené	2,09	2,90	2,57	2,06

Pramen: ATIS, Agrárne trhové informácie Slovenska;

Přehled cen stolních vinných hroznů v Chorvatsku

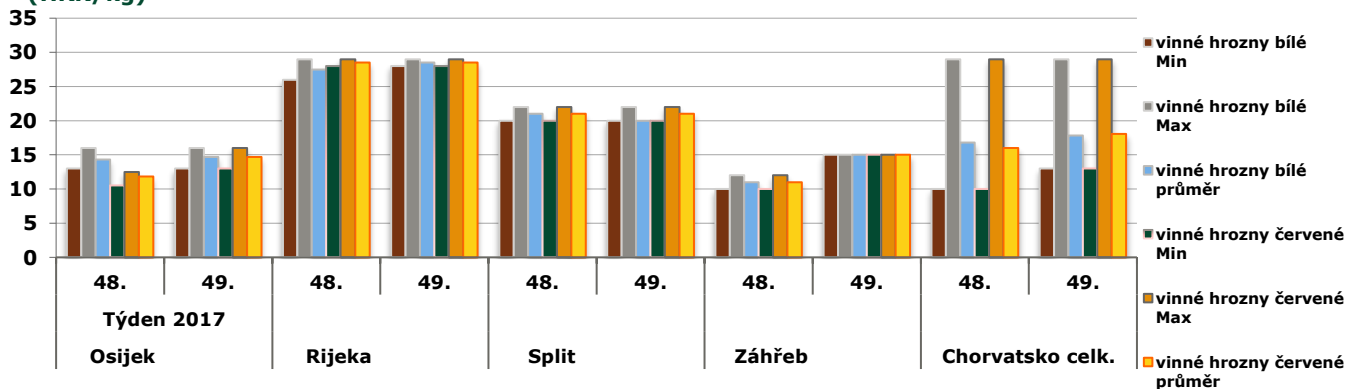
Datum zjištění ceny: od 4.12.2017 do 10.12.2017 (za 49. týden 2017)

HRK/kg

Druh ovoce	město:	Metković	Osijek	Rijeka	Split	Zagreb	Chorvatsko	Chorvatsko*
VOC stolních hroznů na regionálních trzích Chorvatska								
Stolní hrozny bílé	min.	-	13,00	28,00	20,00	15,00	13,00	10,00
	max.	-	16,00	29,00	22,00	15,00	29,00	29,00
	prům.	-	14,67	28,50	20,00	15,00	17,81	16,81
Stolní hrozny červené	min.	-	13,00	28,00	20,00	15,00	13,00	10,00
	max.	-	16,00	29,00	22,00	15,00	29,00	29,00
	prům.	-	14,67	28,50	21,00	15,00	18,06	16,00

Poznámka: Chorvatsko* = údaj z předchozího týdne.

Velkoobchodní ceny vinných hroznů podle kategorie v regionech Chorvatska (HRK/kg)



Pramen: Tržišni informacijski sustav u poljoprivredi - Tržište voće i povrće

Obchodní ceny dovezených vinných hroznů stolních do Polska

Datum zjištění ceny: 12.12.2017 - 14.12.2017

PLN/kg

Město	Bronisze		Lublin		Łódź		Poznań		Rzeszów		Wrocław	
datum	14.12.2017	12.12.2017	12.12.2017	13.12.2017	13.12.2017	13.12.2017	13.12.2017	14.12.2017	14.12.2017	14.12.2017	14.12.2017	
Typ ceny	Min	Max	Min	Max	Min	Min	Min	Max	Min	Max	Min	Max
Vinné hrozny	9,50	11,00	10,00	10,00	14,00	17,00	10,00	11,43	11,00	12,00	12,00	12,00

Pramen: Biuletyn Informacyjny - Rynek owoców i warzyw świeżych; pozn. * = data z předchozího období

Vánoční drinky je lepší nemíchat. Nejlepší volby? Červené a šumivé víno

Jíst i pít zdravě, hlídat si hladinku a vyhýbat se kocovinám je v prosinci pořádná výzva. Copak v lednu, to půjdou detoxy jako po másle. Vánoční večírky a rodinné sešlosti ale k popíjení lákají. Jak to zvládnout s relativně čistou hlavou a s minimem kalorií?



foto: Profimedia.cz | Nejzdravější je samozřejmě nepít vůbec. Když už si chcete kolem svátků trochu dopřát, je dobré k alkoholu přistupovat se stejným rozmyslem jako k jídlu. I když samotný alkohol tělo tráví trochu jinak: vnímá ho jako jed, který se snaží co nejrychleji odbourat.

Ve vánočních drincích ho ovšem většinou najdeme v kombinaci se spoustou cukru a třeba i tučného kondenzovaného mléka. Navíc v nás vzbuzuje chuť na smažená a mastná jídla, takže přijaté kalorie rychle stoupají vysoko nad doporučenou denní dávku. K tomu přičtete podrážděný žaludek, dehydrataci, nevolnost a bolesti hlavy – prostě klasickou kocovinu.

Osvědčené triky pomáhají. Před pitím nebo i během něj je dobré si dát malé, lehké jídlo. Drinky si pak ředte vodou – relativně „zdravými“ variantami jsou bílý střík nebo vodka se sodou. Alkoholické nápoje klidně skleničkami čisté vody rovnou prokládejte. Předejdete tak dehydrataci, kocovině i příliš rychlé intoxikaci alkoholem.

Klíč k úspěchu a dlouhodobě zdravému organismu je samozřejmě i v tom, které nápoje si vybíráte a jak je kombinujete. Odborníci se shodují, že nejlepší je nemíchat vůbec a držet se celý večer jen jednoho drinku.

Víno? Ano, ale tmavé nebo suché

Nejlepší volbou, co se alkoholickým nápojem týče, je červené víno. Obsahuje totiž minerály a antioxidanty včetně flavonoidů nebo méně známého resveratrolu. Ten podle studie Harvard Medical School prodlužuje životaschopnost a obranyschopnost buněk, takže přispívá ke zdravému tělu a k dlouhověkosti.

Střídmost je pochopitelně na místě a záleží i na odrůdě. „Čím je červené tmavší, tím lépe,“ poradila deníku Daily Mail nutriční specialista Charlotte Wattsová. „Značí to

totiž větší obsah antioxidantů.“ Nejvhodnější volbou k slavnostní večeři je tak podle ní merlot, cabernet sauvignon nebo chianti, neurazí ani pinot noir.

Wattsová doporučuje i suché bílé odrůdy nebo suché varianty šampaňského a dalších šumivých vín. Čím sušší, tím méně cukru a méně přijatých kalorií. Nejen klasické bílé víno, ale i šampaňské nebo sekt pak zkuste smíchat s perlivou vodou. Hydratace je základ a trochu se tak navíc „oklamete“: vypijete stejné množství tekutin, ale méně alkoholu.

Svařené víno, taky víno. Jen ho nesladte

Chybu neuděláte ani se svařákem, nejlépe domácím. Jen byste ho neměli vůbec sladit. S kořením šetřit nemusíte: skořice je bohatá na antioxidanty, hřebíček má protizánětlivé a antibakteriální účinky. Badyán čínští lékaři ordinují na bolesti břicha a problémy s trávením. Muškátový oříšek pak prokazatelně detoxikuje ledviny a játra, což se zrovna v kombinaci s alkoholem hodí.

Oblíbenou sváteční záležitostí jsou i punče, ve kterých se většinou potkává víno, rum a cukr nebo dokonce slazený džus. Podobně vypadá čím dál populárnější švédský nápoj „glögg“, který se vyrábí ze svařeného vína, vodky, ovoce, cukru a koření.



S míchanými vánočními drinky je to podobné jako s letními koktejly. Kombinace různých druhů alkoholu tělu nesvědčí a ve větším množství se postará minimálně o pořádný bolehav. Cukr nebo sladký džus, to jsou zase kalorie navíc. Dohromady to tělu moc prospěchu nepřináší. Co s tím? Punče pijte s mírou, raději je ale vyměňte za samotné, neslazené víno.

Vaječný likér – přehlídka cukru a tuku

„Vaječňák“ a další sladké, krémové likéry patří mezi vánoční klasiky. Jako takové nám do jídelníčku přidávají pořádný nášup kalorií. Ale kdo by odmítl? „Vaječný likér je v podstatě festival tuku a cukru,“ vysvětlil ABC News Keith-Thomas Ayoob, profesor pediatrie z newyorské Albert Einstein College of Medicine.

Cholesterolu z vajíček se podle něj bát vůbec nemusíme. Naopak tuky, které v krémových likérech najdeme, jsou většinou ty „špatné“, nasycené. „Jsou to ty, po kterých máme tepny jako zanesené trubky,“ říká Ayoob. „Dohromady s cukrem se pak postarají o spoustu zbytečných kalorií navíc.“ Jak hřešit s rozumem? Podle lékaře si nejvíc pomůžeme, když si místo kupovaného likéru vyrobíme vlastní. Můžeme tak kontrolovat, co do něj opravdu přijde: zvolit množství cukru i jak tučné mléko použijeme. K tomu budeme mít i přehled o množství alkoholu – méně je tady opravdu více, použitý rum má jen potdřhnout chuť, ne opít celou rodinu.

pramen: <https://ona.idnes.cz>



Vinařství není staré, ale prastaré řemeslo, zjistili archeologové

Archeologický nález v Gruzii posunuje první hmatatelný důkaz cílené výroby vína o dalších tisíce let do historie.



Ilustrační foto • ZDROJ: Foto Aha! – Karel Kopáč

Historie výroby vína je po nedávném objevu gruzínských a kanadských archeologů opět o něco bohatší, a hlavně hlubší, a to zhruba o šest set až tisíc let. Lidé tak víno údajně vyráběli už zhruba před osmi tisíci lety.

Doposud se za nejstarší důkaz výroby vína považoval nález z oblasti nynějšího Íránu datovaný do doby pěti tisíc let před naším letopočtem. Gruzínská nádoba obsahující zbytky fermentovaných hroznů však pochází z doby až šest tisíc let před Kristem. Archeologové na objev narazili při průzkumu lokalit neolitických vesnic Gadachrili Gora a Shulaveris Gora na jihu Gruzie. Odkryli tam několik keramických nádob a úlomků, které podrobili chemické analýze a radiouhlíkovému datování.

„V současnosti existuje přes deset tisíc domestikovaných odrůd pro výrobu vína, více než pět stovek z nich pochází z Gruzie,“ okomentoval význam regionu pro světové vinařství spoluautor studie Stephen Batiuk. Podle něj se tak potvrzuje, že se různé odrůdy vína v regionu křížily po celá staletí dříve, než se vinařství rozšířilo do dalších koutů světa.

„Eurasijský vinný hrozen nyní tvoří zhruba 99,9 procenta veškerého vína, které se ve světě vyrábí. Pochází právě z oblasti Kavkazu,“ zdůraznil Batiuk. Nalezené nádoby se stanou součástí nové expozice v Gruzínském národním muzeu.

pramen: <http://magazin.e15.cz/>

DO ROKU 2018 VÁM PŘEJEME

Především pevné zdraví,
hodně štěstí a úspěchů v novém roce
tým spolupracovníků TIS ČR SZIF



Kurzy devizového trhu - Česká národní banka - platnost od 13.12.2017

1 BGN – 13,115 Kč
100 HUF – 8,159 Kč

1 EUR – 25,650 Kč

1 HRK – 3,398 Kč
1 PLN – 6,086 Kč

Vydavatel

TIS^{ČR} SZIF

Státní zemědělský intervenční fond
Ve Smečkách 33, 110 00 Praha 1

<http://www.szif.cz>

Odpovědný pracovník

Ing. Tomáš Materna
vedoucí oddělení agrární informatiky

tel.: 703 197 498
fax: 222 871 591
e-mail: Tomas.Materna@szif.cz

Komoditní manager

Ing. Jiří Očenášek
komoditní manager

tel.: 703 197 490
fax: 222 871 591
e-mail: Jiri.Ocenasek@szif.cz

Rozmnožování anebo rozšiřování tohoto zpravodaje nebo jeho části jakýmkoliv způsobem je zakázáno, s výjimkou případů povolených autorským zákonem nebo předchozího písemného souhlasu TIS^{ČR} SZIF. Údaje obsažené v tomto zpravodaji jsou pouze informativního charakteru a nemají závaznou povahu. Jejich citace je možná pouze s uvedením zdroje TIS^{ČR} SZIF.